

Vous avez peut-être déjà complimenté quelqu'un sur ses jolies boucles d'oreilles. Ce genre de bijoux, accrochés dans le lobe de l'oreille percé, est très courant, mais il en existe aussi pour d'autres endroits du corps. Phénomène de mode ou élément indissociable de votre apparence, ce type d'accessoire peut entraîner des complications graves pour votre santé.



VOUS AVEZ LE PIERCING DANS LA PEAU ? ATTENTION AUX DANGERS POUR VOTRE SANTÉ !

LE PIERCING DANS TOUS SES ÉTATS

Le terme "piercing", emprunté à l'anglais, désigne la méthode qui consiste à percer un organe ou une partie du corps pour y introduire un bijou, également nommé piercing. Pour les boucles d'oreilles, ce procédé est généralement pratiqué chez des bijoutiers qui réalisent un travail soigné. Par contre, l'ensemble des nombreux autres piercings possibles connaît souvent des conditions qualifiées de douteuses, notamment en matière d'hygiène.

Pourtant, un piercing ne peut pas, en théorie, être réalisé par n'importe qui. Légalement, seules les personnes qui ont suivi une formation, avec attestation de réussite à l'appui, ont ce droit. Les règles d'hygiène en vigueur pour le piercing tiennent compte du matériel et de sa stérilisation, des produits utilisés, de l'entretien des locaux,... Mais la pratique existe malheureusement aussi dans l'illégalité. Soyez donc attentif lorsque vous cherchez votre "perceur".

LES RISQUES PERCÉS À JOUR

Infections

Si les instruments de piercing ne sont pas stérilisés, des bactéries peuvent se propager et causer une infection. Mais elles prolifèrent aussi dans les endroits humides. C'est pourquoi le nez et les organes génitaux s'infectent très facilement avec un piercing. Si vous constatez une douleur, un gonflement ou une croûte jaunâtre au niveau

d'un piercing, consultez rapidement un médecin.

Par ailleurs, les aiguilles non stérilisées peuvent véhiculer des virus. Les infections virales les plus courantes après un piercing sont les hépatites (surtout C). Plus rarement, on constate la propagation d'autres virus tels que le sida.

Réactions cutanées

Allergie : au matériel de piercing, aux bijoux de fantaisie. Le métal le plus allergisant est le nickel. D'autres, en provenance de pays étrangers, peuvent également causer des allergies.

Granulome : l'organisme tente de rejeter le corps étranger et entraîne un excès de peau autour de cet objet, ce qui forme un bourgeon. Cette réaction peut causer des saignements et, par conséquent, une infection.

Chéloïde : le corps cicatrise une plaie de manière trop importante. Ainsi, la cicatrice est boursouflée et garde toujours cette forme. Les peaux noires sont les plus exposées à ce risque.

PIERCINGS VEDETTES : DANGEREUX ?

Le lobe de l'oreille est l'endroit le moins exposé aux dangers du piercing. Sa cicatrisation se déroule généralement bien. N'y portez tout de même pas de bijoux trop lourds, car le lobe peut se fendre en deux sous le poids. La chirurgie est alors la seule solution.

Prudence avec le cartilage de l'oreille ! Sachez qu'il est

moins irrigué et qu'il se défend donc moins bien. C'est pour cette raison qu'il court plus de risques de s'infecter. Outre un risque d'infection, le piercing à la langue provoque surtout des "tics". Quelqu'un qui a un bijou dans la langue, bouge le piercing dans la bouche. Le bijou agrandit son trou et finit par tomber. La langue trouée entraîne des problèmes pour articuler, voire des modifications vocales.

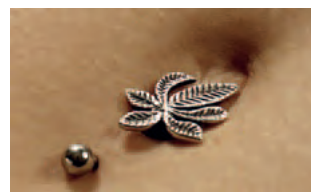
Le nombril, quant à lui, de plus en plus souvent orné d'un beau bijou chez adolescentes et jeunes femmes, se soigne très difficilement en cas d'infection.

En effet, un piercing au nombril a la particularité d'atteindre la couche graisseuse. Si le nombril s'infecte, le désinfectant local est habituellement accompagné d'un traitement antibiotique. De cette infection pourrait découler une gangrène !

AVANT UN PIERCING, CONSEILS DE "DERMATO"

Le Docteur Tennstedt, dermatologue aux Cliniques universitaires Saint-Luc, vous conseille :

1. Ne faites jamais de piercing dans le nez, le plus souvent infecté.
2. Ne faites jamais de piercing dans les organes génitaux, très souvent infectés.
3. Soyez très méticuleux pour désinfecter la partie du corps ou l'organe percé, avec l'avis du médecin.
4. Vérifiez si vous avez déjà souffert d'allergies ou eu des chéloïdes.
5. Ayez conscience que le piercing, même inutilisé, restera une cicatrice à vie.



Profil remercie le Docteur Dominique Tennstedt, dermatologue aux Cliniques universitaires Saint-Luc, pour sa collaboration!

BREVES SANTE

"Prenez vos yeux en main !"



C'est déjà depuis 2005 que la Semaine de la Vision est organisée chaque année par l'Association professionnelle des Opticiens et Optométristes de Belgique. Le but est d'attirer l'attention du public, en l'occurrence votre attention, sur l'importance d'un contrôle préventif régulier de la vision. Cette année, l'action se déroulera la semaine du 8 au 15 octobre.

A cette occasion, il vous sera possible de réaliser un

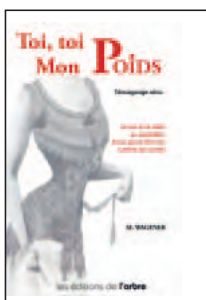
test visuel chez un opticien-optométriste participant à la Semaine de la Vision.

D'après les résultats des années précédentes, l'initiative se révèle utile :

- 31 % devaient réaliser un examen approfondi
- 35 % nécessitaient une adaptation de leur correction
- 33 % avaient une bonne vision.

Pour obtenir plus d'information, visitez le site www.semainedelavision.be

NOTRE SELECTION LIVRE



Toi, toi Mon Poids

Que fait-on quand on est en surpoids et que l'on se bat sans relâche pour maîtriser sa silhouette ? Que faire quand on passe plus de temps "en régime" qu'à manger normalement ? Le surpoids entraîne chez les personnes qui en souffrent un sentiment de dépréciation de soi et d'exclusion. Le regard des autres, parfois cruel, blesse profondément celui ou celle qui ne rentre pas dans les standards de la mode.

Ce livre raconte l'histoire d'une femme qui se bat contre son poids, contre les difficultés que ça engendre, contre les moqueries et qui décide, malgré un terrible drame qu'elle traverse, de devenir ce qu'elle veut être.

Sa volonté, ses coups de gueule, ses déceptions et sa ténacité font de ce livre un récit d'aventure; celle de l'aventure humaine de quelqu'un qui ne renonce jamais.

"Toi, toi mon poids" par Marinette Wagener aux Editions de l'Arbre. ISBN : 978-2-87462-017-1